

## S DofE máš vždy něco navíc: Studentky z Gymnázia Benešov na klinice Šárky Strachové

25. května a 1. června 2018 měli účastníci vzdělávacího programu DofE unikátní možnost zavítat na kliniku založenou Šárkou Strachovou, špičkovou sportovkyní a někdejší reprezentantkou České republiky v alpském lyžování. Klinika VO2MAX, která se zabývá celostní terapií, nejčastěji v souvislosti se sportem, se nachází v Praze a navštívili ji i studentky z Gymnázia Benešov. Během návštěvy měli možnost vyzkoušet si i tzv. InBody měření, což je patentovaná technologie umožňující zjistit poměr tuku a svalů v těle. Při konzultaci výsledků s odborníkem tak měli možnost získat kompletní obrázek o tom, jaké je složení jejich těla, popřípadě s ním mohli konzultovat i svůj dosavadní životní styl a získat rady týkající se jeho možné změny.



Markéta Oudesová  
Komunikační manažerka

